

ZENSPIRE Relax[®], la solution !

Un dispositif novateur, 100% efficace, simple & accessible à tous.

Utilisable 24/24 en toutes circonstances et quel que soit la situation.

LA MÉTHODE LA PLUS FACILE AU MONDE !



RESPIREZ AU RYTHME DE LA LUMIÈRE OU DE LA VIBRATION LES BIENFAITS SE FONT RESSENTIR DÈS LA 1^{ÈRE} MINUTE !

La cohérence cardiaque est une pratique respiratoire simple, idéale pour lutter efficacement contre le stress.

QUE SE PASSE-T-IL ?

Respirer de façon ample et profonde en état de cohérence cardiaque est une solution simple, rapide et efficace pour réguler la variabilité du rythme cardiaque.

Cela induit naturellement un état de recentrage, de stabilité physiologique et émotionnelle entraînant une sensation de calme.

L'activité cardiaque, immédiatement équilibrée par cette respiration régulière, s'apaise.

Il transmet ainsi au cerveau un message rassurant : « Je maîtrise, no stress » !

C'est simple mais encore faut-il respirer au bon rythme.

Pour vous guider, votre partenaire idéal est ZENSPIRE Relax[®], votre coach nomade de respiration.

FICHE TECHNIQUE

- Mise en service immédiate
- Bouton unique ON/OFF avec fonction mémoire
- Programmes de cohérence cardiaque intégrés :
RELAX 5s/5s Lumière / Vibration / Lumière & Vibration
- Rétroéclairage LED intelligent
- Moteur vibrant type smartphone
- Silicone hypoallergénique
- Batterie lithium 1200mAh - 3,7V avec indicateur de charge
- Câble USB Type : 50 cm
- Poids : 350 g
- Dimension : diamètre 8,5 cm x 5 cm

