

ZENSPIRE Sleep®, la solution !

Un dispositif novateur, 100% efficace, simple & accessible à tous.

Utilisable 24/24 en toutes circonstances et quel que soit la situation.

LA MÉTHODE LA PLUS FACILE AU MONDE !



RESPIREZ AU RYTHME DE LA LUMIÈRE & VIBRATION & SON LES BIENFAITS SE FONT RESSENTIR DÈS LA 1^{ÈRE} MINUTE !

La cohérence cardiaque est une pratique respiratoire simple, idéale pour retrouver un sommeil réparateur.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Respirer de façon ample et profonde, en allongeant légèrement votre expiration, vous prépare à rentrer dans un sommeil bienfaisant et réparateur.

Ce rythme respiratoire spécifique vous porte dans une zone de cohérence cardiaque particulière, prémisses au repos. Votre cœur ralentit, votre mental se calme et votre cerveau passe en mode récupération.

Tout votre organisme s'apaise enfin, vous vous ressentez. Lumières adaptées, douce vibration et bande sonore spécialement étudiée vous accompagnent aux portes d'un sommeil profond et régénérant.

Pour vous guider, votre partenaire idéal est ZENSPIRE Sleep®, votre coach nomade de respiration.

FICHE TECHNIQUE

- Mise en service immédiate
- Bouton unique ON/OFF avec fonction mémoire
- Programmes de cohérence cardiaque intégrés :
SLEEP 4s/6s Lumière / Vibration / Son
- Rétroéclairage LED intelligent
- Moteur vibrant type smartphone
- Silicone hypoallergénique
- Batterie lithium 1200mAh - 3,7V avec indicateur de charge
- Câble USB Type : 50 cm
- Poids : 350 g
- Dimension : diamètre 8,5 cm x 5 cm

