



SARL VECMA
SOCIÉTÉ D'INGÉNIERIE DE FORMATION
Mme LABARRE Kathy

N° SIRET : 81399319300016

6 Passage du ROY 65800 ORLEIX

Site : vecma-kathylabarre.com

Organisme formation professionnel continue : 76650075265

06.60.41.74.53

TRIPLE Certification ICPF et PSI selon les normes ISO et AFNOR

- ✓ Expert Formateur consultant en sciences appliquées au comportement dans l'entreprise
- ✓ Expert ingénieur en Formation sciences humaines appliquées au comportement dans l'entreprise
- ✓ Expert Conférencière Sciences humaines appliquées au comportement dans l'entreprise



FORMATION COLLECTIVE :

**« La véritable connaissance de soi pour performer avec une
efficacité remarquable ! »**

- par l'approche des archétypes -

PROGRAMME DE FORMATION

« Connais-toi toi-même » disait Socrate. Une simple phrase, dont le sens a évolué, mais qui résonne aujourd'hui comme un des fondements du sens de notre vie personnelle et professionnelle dans un monde en mutation.

Préambule :

Un archétype est un modèle primitif issu de l'inconscient collectif. L'approche par les archétypes vous permet de connaître la façon de découvrir et de comprendre comment la société, l'éducation, les conditionnements se sont emparés de vous et limitent votre croissance personnelle et professionnelle. Vous accèderez comme jamais à qui vous êtes vraiment, avec confiance, assurance et croissance. Vous prendrez des décisions, ferez des choix pertinents et congruents et découvrirez l'étendue de votre potentiel et l'exploiterez. Grâce à une connaissance de soi approfondie, vous pourrez prétendre à une concrète amélioration dans tous les domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

Objectifs :

Kathy LABARRE vous propose d'apprendre à mieux vous connaître pour mieux piloter votre vie personnelle et professionnelle.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'approfondir les fondements de sa connaissance profonde. Il sera capable de prendre conscience de qui il est et développera ainsi son potentiel personnel et professionnel de manière performante, durable, avec bienveillance.

Public concerné :

Les officiers, responsables, managers, dirigeants, cadres, personnes de tous types qui, dans un contexte de changements et incertitudes constants pour lesquels l'esprit humain est sans cesse sollicité par son environnement en mutation, veulent pouvoir gérer et se positionner avec affirmation et bienveillance. Grâce à une véritable connaissance de soi, réaffirmer le sens de nos vies et nos missions comme jamais, devient une force tranquille d'une formidable puissance. Accéder aux causes profondes qui produisent des bénéfices remarquables comme des conséquences inacceptables dans notre parcours de vie personnel comme professionnel devient une riche dynamique transformatrice de succès.

Du bénéfice de la connaissance de soi :

Bien se connaître, c'est découvrir sa véritable place et oser se l'approprier. Accéder enfin à ce qui motive, détermine et conditionne ses actions, ses choix comme ses états d'esprit, ses mécanismes internes, ses modes de fonctionnement et comprendre toutes les désillusions rencontrées.

Gagner en flexibilité, en assurance et appréhender sa vie en exploitant toutes ses ressources. Atteindre la stabilité émotionnelle de manière durable.

Atteindre un niveau de force intérieure, de sérénité, d'équilibre personnel et professionnel pour avancer sur sa trajectoire de vie en confiance.

Les plus de la formation :

Vous pourrez comprendre tous les mécanismes bloquants et limitants induisant des résultats non conformes à vos objectifs de vie personnels et professionnels. Vous découvrirez le socle fondamental ouvrant le champ des possibles du développement des compétences, des relations, d'une concrète amélioration dans tous les domaines de votre vie personnelle et professionnelle. Votre relation à vous même évoluera, avec une estime de soi retrouvée, vos relations interpersonnelles prendront le chemin de l'harmonie. Vous dégagerez une force que vos collaborateurs auront envie de suivre. Vous pourrez reconstruire le puzzle de votre vie.

Caractéristiques et Modalités :

- Formatrice : Kathy LABARRE, Conférencière, Auteure et Formatrice depuis 25 ans, certifiée IPCF & PSI Expert en Sciences appliquées des comportements en entreprise,
- 2 jours de formation collective, suivis d'un accompagnement individualisé (sur devis).
- Pré-requis : avoir la motivation pour progresser sur le plan personnel et professionnel,
- Sessions de 5 personnes minimum,
- Horaires : 9H / 12H30 – 14H / 17H30
- Lieu : à définir.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Moyens : support pédagogique .
- Méthodes : Apports théoriques/ Mises en situation/Exercices analysés et commentés/Préparation du plan d'actions.
La pédagogie active s'appuie sur des études de cas concrets d'observation et d'analyse de ses propres pratiques professionnelles et comportementales.
Plan d'action mis en place avec objectifs de progression..

Suivi et évaluation :

- Suivi : Feuille d'émargement, attestation de formation.
- Évaluation du stagiaire : Autoévaluation à l'entrée en formation, Retour sur expérience et suivi des mises en pratique.
- Evaluation du formateur : évaluation de la satisfaction du stagiaire « à chaud » en fin de formation, et « à froid » après la mise en œuvre des plans d'action.

Programme :

Module 1* :

1* Mieux se connaître grâce aux archétypes

L'archétype comme processus fondateur
Découvrir les modèles de représentations bloquants
Ce que les archétypes disent de vous
L'archétype structurant comme modèle sociologique

Module 2* :

2* Définir sa véritable valeur ajoutée comme levier majeur

Identifier la réalité sociologique et la vérité de SOI ou « archétype de la totalité »
Antagonisme entre objet social et grandeur d'être
S'affirmer, se valoriser, découvrir sa mission, ses projets, sa raison d'être

Module 3* :

3* Savoir se positionner et être en équilibre avec son environnement

Se connaître pour oser sortir de sa zone de confort
Se connaître pour savoir dire non
Oser être soi-même et exploiter sa vie en conscience du choix archétypal pour développer son plein potentiel

* L'articulation du programme pourra être modifiée en fonction de l'avancement de chacun et de la durée des travaux pratiques de l'histoire de vie individuelle.

Coût de la prestation :
Nous contacter

3000 € les 2 jours de formation collective en inter, formation individualisée sur devis.
150€ l'heure ou 500€ la ½ journée d'accompagnement individualisé (au cas par cas, en présentiel* ou à distance).

*Frais de déplacement en sus

Le coût de la prestation inclut l'ingénierie préparatoire, les analyses, le suivi / les plans individualisés de progression et le retour d'expérience.