

POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY



POLAR H10+

Polar H10+ est un capteur de fréquence cardiaque haute précision fourni avec la ceinture pectorale Polar Pro. Parce qu'il offre des mesures haute qualité de l'E.C.G. et sans interférence, ce capteur est considéré par beaucoup comme le plus fiable de sa catégorie. Il se connecte et transfère des données via Bluetooth® et ANT+ en même temps.

TOUTES LES FONCTIONS

ENREGISTREMENT

Enregistrez les données cardiaques de votre séance d'entraînement. Parfait pour les sports et activités sans montre au poignet. Transmettez en direct votre fréquence cardiaque sur votre montre ou compteur (via Bluetooth® ou ANT+) y compris dans l'eau (5 KHz).

AUTONOMIE

400 heures de fonctionnement. Pile remplaçable facilement.

CONFORT

Nouvelle ceinture pectorale Polar pro avec sa boucle facile à utiliser et ses picots en silicone, la ceinture est confortable et reste en place (même en natation).

SMART COACHING

Associée à une montre Polar ou grâce à l'application mobile Beat, l'émetteur de fréquence cardiaque H10+ permet d'accéder à un large panel de fonctionnalités grâce au Polar Smart Coaching. Les commentaires d'après séance permettront à l'utilisateur d'atteindre ses objectifs sans risque et efficacement.



BÉNÉFICES DE L'ENTRAÎNEMENT

Fournit juste après la séance un compte-rendu motivant décrivant les bienfaits de l'entraînement.



SMART CALORIES

Calcule le nombre de calories brûlées en fonction de votre poids, votre taille, votre âge, votre sexe, votre fréquence cardiaque maximale individuelle et l'intensité de votre entraînement.



TEST FITNESS ET TEST ORTHOSTATIQUE

Des tests de cinq minutes qui permettent de mesurer la forme aérobie. Passez régulièrement les tests afin de mesurer les progrès accomplis.



ENERGY POINTER

Une fonctionnalité très pratique qui indique si le bénéfice principal de votre exercice est de brûler les graisses ou d'améliorer la condition physique.

POURQUOI S'ENTRAÎNER AVEC LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ?

- C'est la clef pour atteindre un objectif à la bonne intensité d'effort lors d'une activité
- Votre fréquence cardiaque est la seule vraie donnée efficace pour mesurer l'intensité d'un exercice
- L'émetteur de fréquence cardiaque est l'outil le plus précis pour mesurer en continu les battements du cœur lors d'un exercice

COMPATIBLE AVEC

- Les montres et compteurs vélo bluetooth® et ANT+
- Toute une série d'applications et d'appareils de fitness et divers appareils Bluetooth® et ANT+*
- Les applications POLAR Beat, POLAR Team, POLAR Club et POLAR Flow

* Consultez la page polar.com/fr pour obtenir la liste complète des appareils IOS et Android compatibles

SERVICE WEB ET APPLICATION WEB POLAR FLOW

Ce service web ainsi que l'application mobile rassemblent une communauté de gens comme vous qui souhaitent tirer un maximum de profit de leurs activités.

Avec l'analyse de vos sessions d'entraînement avec votre H10+, Flow vous fournira les informations dont vous avez besoin pour rester sur la bonne voie.



SPÉCIFICATIONS



MESURES

- **Dimensions** : 34x65x10mm
- **Poids** : 21g (connecteur), 39g (ceinture)
- **Type de pile** : CR 2025
- **Matériaux** :
 - Connecteur : ABS, ABS+GF, PC, acier inoxydable
 - Ceinture : 38% polyamide, 29% polyuréthane, 20% élasthanne, 13% polyester, picot en silicone

RÉFÉRENCES

PRODUITS

H10+ Black XS - S - Nouveauté Mars 19	92075964
H10+ Black M - XL - Nouveauté Mars 19	92075957
H10+ Grey M - XL - Nouveauté Mars 19	92075958
H10+ Orange M - XL - Nouveauté Mars 19	92075960
H10+ Turquoise M - XL - Nouveauté Mars 19	92075961

POLAR®

PIONEER OF WEARABLE SPORTS TECHNOLOGY

