

POLAR

Partagez l'expérience du fitness
en groupe en temps réel



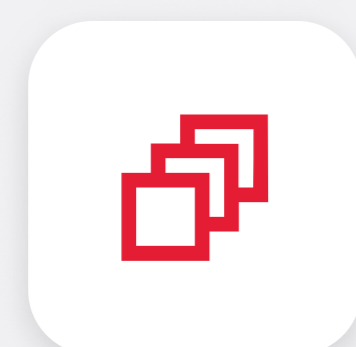
Polar Club

est une application de suivi de la fréquence cardiaque pour le fitness en groupe.

Des récompenses instantanées qui rendent les cours de gym amusants et en font un événement social.

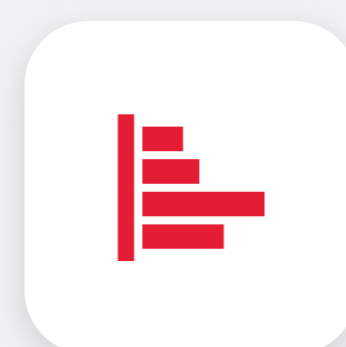
Contribuez à **impliquer** et **motiver** facilement les clients des centres de fitness et de santé.

Suivi des efforts en temps réel



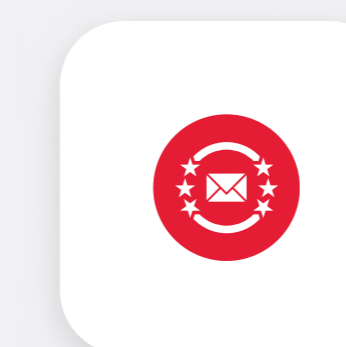
Entraînements par étapes

Divisez votre séance en plusieurs phases et définissez une durée et une intensité différentes pour chacune d'elles.



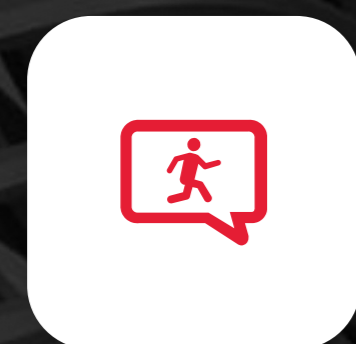
Objectifs de zone

Fixez des objectifs et guidez les participants du cours sur la zone de fréquence cardiaque qu'ils doivent viser ensuite.



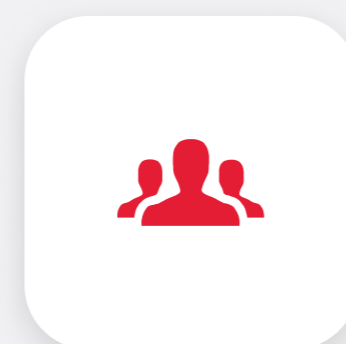
Un feedback personnalisé

Offrez un feedback et des récompenses instantanées sur l'entraînement, ainsi que des compétitions amicales.



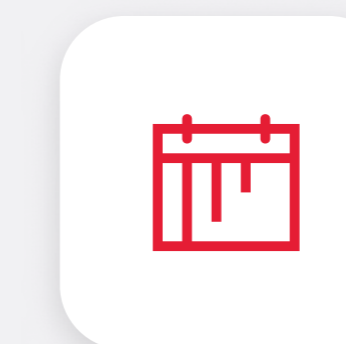
Données de performances en temps réel

Suivez et affichez les performances de votre groupe en temps réel grâce aux données de performance, telles que la fréquence cardiaque, l'intensité et les calories brûlées.



Fidélisez vos clients

Maximisez votre stratégie de fidélisation des membres de votre salle de sport.



Un historique complet des cours

Accédez facilement aux cours précédents et planifiés de votre club.

